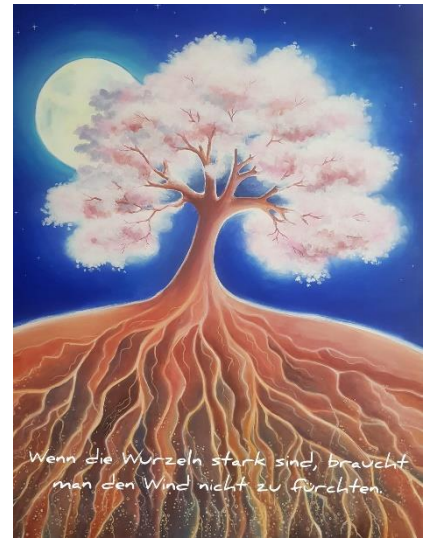


Einladung zu gemeinsamen Treffen

Zeit um Kraft zu sammeln



*Wir alle haben Monate hinter uns, die sehr viele Herausforderungen mit sich gebracht haben. Nicht immer war es leicht in der eigenen Mitte zu bleiben. Die Zeit, in der wir leben, bringt besondere Themen mit sich. In besonderer Weise erleben wir, wie sich kollektive Unruhe und Ängste auf jeden Einzelnen auswirken. Auf die eigene innere Stimme zu hören ist schwer, wenn die Welt voller schlechter Nachrichten zu sein scheint. Wir erleben, wie es durch die Flut an Bildern und Informationen zunehmend schwerer wird zu einem eigenen Bild der Welt zu kommen. Daher möchten wir, Elke Herbert-Fischer und Stella Piras, **an jedem 1. Donnerstag im Monat, Treffen** anbieten in denen **Zeit und Raum** sein soll für **einen gedanklichen Austausch und für die Möglichkeit Ruhe und Kraft zu finden.***

Wo: *Im Wohlfühlraum, Pfinztalstr. 46 - 50, 76227 Karlsruhe*

Termine: *Jeden 1. Donnerstag im Monat*

Uhrzeit: *19.00 Uhr bis 21.00 Uhr*

Kosten: *offener Abend kostenfrei*

Bitte um Voranmeldung damit wir wissen wie viele kommen

Wie können wir unsere innere Stimme wieder hören? Was kann Kraft und Halt geben, um den eigenen Weg zu gehen, auch wenn es dafür evtl. keine Zustimmung im Außen gibt? Wenn Sie auf der Suche sind nach Antworten auf diese Fragen, melden Sie sich gerne bei uns.

Gemeinsam können wir einander unterstützen, denn

Wenn die Wurzeln stark sind, braucht man den Wind nicht zu fürchten.

Kontakt:

e.herbert-fischer@web.de | 0176/80 26 7375,

s.piras@der-wohlfuehlraum.de | 0172/72 46 433