

# WOCHENPLAN / KURSE IM WOHLFÜHLRAUM



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
09:00								
09:30								
10:00		ZENbo® Balance für Senioren ab 05.02.2019			Mama Fit 10:00 - 11:00 Fr. Diedrich		Deine Aufstellung Individuell und Lösungsorientiert bei beruflichen und privaten Themen 10:00 - 17:00 1-tägig  Monatlich  20.01.2019 17.02.2019 17.03.2019 28.04.2019 19.05.2019	
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
14:00					Medi-Kids für Erstklässler in der Südenschule 14:00 - 16:00	Körper- und Energiearbeit Termine nach Vereinbarung		NEU  Achtsam SEIN Entspannt ins Wochenende 15:00 - 16:30 ab 01.02.2019
14:30								
15:00			Eltern+Kind ab 6 J. 15:00 - 16:00 ab 13.02.2019					
15:30								
16:00								
16:30	Medi-Kids 10 - 14 J. 16:30 - 17:30	Körper- und Energiearbeit Termine nach Vereinbarung						
17:00								
17:30				Körper- und Energiearbeit Termine nach Vereinbarung	Körper- und Energiearbeit Termine nach Vereinbarung	Körper- und Energiearbeit Termine nach Vereinbarung		
18:00								
18:30		Meditation mit buddh. Mönch 19:00 - 20:30 Monatlich 15.01.2019 26.02.2019 02.04.2019 30.04.2019	Achtsam SEIN im Hier und Jetzt 18:00 - 19:30					
19:00	Pilates 19:00 - 20:00 Fr. Diedrich							
19:30								
20:00								
21:00								

Alexandra Crocoll
  Stella Piras
  gemeinsame Kurse
  Marie-Katharina Diedrich
  Buddhistische Klosterschule - Berlin

Aktuelle Veranstaltung sind auf Facebook zu finden :-)

Neuigkeiten werden von uns auf Facebook und Instagram gepostet :-)

Aktualisiert am: 16.01.2019