

# WOCHENPLAN / KURSE IM WOHLFÜHLRAUM



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag			
09:00										
09:30										
10:00		ZENbo® Balance für Senioren ab 30.11.		Mama Fit 10:00 - 11:00 Fr. Diedrich			Aufstellung für Klarheit in beruflichen und privaten Themen 10:00 - 17:00 1-tägig  Monatlich			
10:30										
11:00										
11:30										
12:00										
12:30										
13:00										
14:00			Körper- und Energiearbeit Termine nach Vereinbarung	Medi-Kids für Erstklässler in der Südendschule 14:00 - 16:00	Körper- und Energiearbeit Termine nach Vereinbarung	Körper- und Energiearbeit Termine nach Vereinbarung				
14:30										
15:00										
15:30										
16:00										
16:30	Medi-Kids 10 - 14 J. 16:30 - 17:30		Medi-Kids 10 - 14 J. 16:30 - 17:30							
17:00										
17:30										
18:00			Achtsam SEIN im Hier und Jetzt 18:00 - 19:30							
18:30										
19:00	Pilatis 19:00 - 20:00 Fr. Diedrich									
19:30										
20:00										

Alexandra Crocoll
  Stella Piras
  gemeinsame Kurse
  Marie-Katharina Diedrich

Aktuelle Veranstaltung sind auf Facebook zu finden :-)

Neuigkeiten werden von uns auf Facebook und Instagram gepostet :-)

Aktualisiert am: 06.11.2018