

KURSE FÜR KINDER

Medi KiDS

von 10 bis 14 Jahren

Mit ZENbo® Balance Training Ein innovativer Mix aus westlichen Entspannungstechniken und asiatischen Bewegungsformen (Yoga, Qi Gong und Tai Chi)

jeden Montag / Mittwoch 16:30 – 17:30 Uhr

(Kursbeginn auf Anfrage)

ZENbo® Balance für Eltern mit Kind(ern) ab 6 Jahren

In Kooperation mit AWO Haus der Familie

Meine Zeit mit Dir

Wir wollen gemeinsam achtsam SEIN von Herz zu Herz. Wir schenken uns Zeit und verbringen sie miteinander. In diesem Kurs erleben Eltern und ihre Kinder gemeinsam Entspannungsübungen aus dem ZENbo® Balance, kommen in Einklang und geben Vertrauen und Stabilität.

Beginn: Neuer Termin in Planung für 2019

Gebühr: 50 EUR

Anmeldung: AWO Karlsruhe in der Kronenstr. 15, 76133 Karlsruhe

Dauer: 5 Termine

Ort: AWO Haus der Familie

Tel.: 0721/35007-122

Mail: hdf@awo-Karlsruhe.de