

KURSE FÜR KINDER

Medi KiDS

von 10 bis 14 Jahren

Mit ZENbo® Balance Training Ein innovativer Mix aus westlichen Entspannungstechniken und asiatischen Bewegungsformen (Yoga, Qi Gong und Tai Chi)

jeden Montag

16:30 – 17:30 Uhr

(Kursbeginn auf Anfrage)

ZENbo® Balance für Eltern mit Kind(ern) ab 6 Jahren
Familie

In Kooperation mit AWO Haus der

Meine Zeit mit Dir

Wir wollen gemeinsam achtsam SEIN von **Herz** zu **Herz**. Wir schenken uns Zeit und verbringen sie miteinander. In diesem Kurs erleben Eltern und ihre Kinder gemeinsam Entspannungsübungen aus dem ZENbo® Balance, kommen in Einklang und geben Vertrauen und Stabilität.

Beginn: Mittwoch, den 13.02.2019 von 15:00 Uhr – 16:00 Uhr

Gebühr: 50 EUR

Anmeldung: AWO Karlsruhe in der Kronenstr. 15, 76133 Karlsruhe

Dauer: 5 Termine

Ort: AWO Haus der Familie

Tel.: 0721/35007-122

Mail: hdf@awo-Karlsruhe.de