

KURSE FÜR KINDER

Stressforscher

von 10 bis 14 Jahren
Mit ZENbo® Balance Training Ein innovativer Mix aus westlichen Entspannungstechniken und asiatischen Bewegungsformen (Yoga, Qi Gong und Tai Chi)

Dance with your flow

von 12 bis 14 Jahren
Rhythmische Bewegungen mit leichter Choreographie

Dance with your flow

von 16 bis 21 Jahren
Rhythmische Bewegungen mit leichter Choreographie

Dance with your flow

von 10 bis 12 Jahren
Rhythmische Bewegungen mit leichter Choreographie

jeden Montag 14:30 – 15:30 Uhr
(Kursstart 7.5.2018)

jeden Montag 17:00 – 18:15 Uhr
(Kursstart 7.5.2018)

jeden Montag 18:30 – 19:45 Uhr
(Kursstart 7.5.2018)

jeden Dienstag 16:30 – 17:45 Uhr
(Kursstart 8.5.2018)

KURSE FÜR KINDER

Stressforscher

von 10 bis 14 Jahren

Mit den unterschiedlichsten Entspannungstechniken wie z.B. ZENbo® Balance, Progressive Muskelentspannung Autogenem Training

jeden Mittwoch 16:30 – 17:30 Uhr
(Kursstart 9.5.2018)

Meine Zeit mit Dir

ab 6 Jahren **ZENbo®** Balance Training für **Kinder** + Lieblings**Mensch**

Es gibt viele LieblingsMenschen in Deinem Leben. Achtsam SEIN von **Herz** zu **Herz**. Wir schenken uns Zeit und verbringen sie miteinander. Zwei Herzen im Einklang geben Vertrauen und Stabilität.

nur samstags 11:00 – 13:00 Uhr
(30.6.2018, weitere Termine folgen)
Einführungspreis 40 €

mit Voranmeldung - max. 10 Teilnehmer