

KURSE FÜR ERWACHSENE

Achtsam SEIN im Hier und Jetzt

Bewegte | aktive Meditation
unterschiedliche Entspannungstechniken
mit wechselnden Themen (Stabilität, Balance, Herz...)

Achtsam SEIN im Hier und Jetzt

Bewegte | aktive Meditation
unterschiedliche Entspannungstechniken
mit wechselnden Themen (Stabilität, Balance, Herz...)

Dance with your flow

Rhythmische Bewegungen mit leichter
Choreographie ab 25 Jahren (Kursstart 11.5.2018)

jeden Mittwoch 18:00 - 19:30 Uhr

90 Min. 15 € mit Karte 12 €

jeden Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr

90 Min. 15 € mit Karte 12 €

jeden Freitag 17:30 - 18:45 Uhr

75 Min. 12 € als Monatsbeitrag 30 €

KURSE FÜR ERWACHSENE

Meine Zeit mit Dir

ab 6 Jahren **ZENbo**® Balance Training für **Kinder** +
Lieblings**Mensch**

Es gibt viele LieblingsMenschen in Deinem Leben. Achtsam SEIN von **Herz** zu **Herz**. Wir schenken uns Zeit und verbringen sie miteinander. Zwei Herzen im Einklang geben Vertrauen und Stabilität.

nur **samstags**

11:00 – 13:00 Uhr

(30.6.2018, weitere Termine folgen)

Einführungspreis 40 €

mit Voranmeldung - max. 10 Teilnehmer

Berufungsaufstellung

Kennen Sie dieses Gefühl?

Ihr Job bzw. Ihr Beruf erfüllt Sie nicht mehr. Alles ist anstrengend, schwer und energieraubend. Sie machen sich immer wieder Gedanken über Veränderungen, wie Sie vom Job / Beruf zur BeRUfung gelangen.

An einem Seminar-Wochenende können Sie mit einer Berufungsaufstellung Klarheit über Ihre Hindernisse erhalten und diese in die Auflösung bringen. In einem Beruf der Freude macht und das Herz dabei ist, läuft alles viel leichter 😊

WochenendTermine

(19./20.5., 2./3.6., 16./17.6., 7./8.7.
14./15.7., 4./5.8., 11./12.8. und 18./19.8.)

am **Wochenende**

10:00 – 17:00 Uhr

mit Voranmeldung - max. 12 Teilnehmer

Einführungspreis 130 €